

Adatvédelmi és adatkezelési tájékoztató

Hatályos: 2020. március 15-től

1. Áttekintés

Ki kezeli az adatait?

A Stresszformátor weboldalán keresztül gyűjtött adatokat, mint adatkezelő, a Human Telex Consulting Kft. kezeli. Elérhetőségünk:

Human Telex Consulting Kft.

1015 Budapest, Toldy F. u. 16/c

stresszkezeles@htconsulting.hu

1.1. Mikor alkalmazandó ez az Adatvédelmi Tájékoztató?

Az itt elérhető Adatvédelmi Tájékoztató alkalmazandó a Stresszformátor weboldalára vonatkozóan. A Stresszformátor alkalmazása az a platform, amelyen a felhasználó be van regisztrálva.

1.2. Ki az az adatkezelő és mi az adat?

Adatkezelő az, aki meghatározza, hogy milyen adatokat, milyen eszközökkel, milyen célokra gyűjtsön saját működése során.

Adat lehet bármi, amit a szolgáltatásaink során megad. Személyes adat ezen belül az az információ, amely alapján valaki közvetlenül vagy más információval közvetve beazonosítható. Ilyen tipikusan a név vagy az email cím.

1.3. Miért van szükség az Adatvédelmi Tájékoztatóra?

Számunkra elsődleges cél a felhasználók által velünk megosztott személyes adatok védelme. Kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy az általunk nyújtott szolgáltatásokkal kapcsolatos jogok és garanciák minden személy számára, bármilyen nemű megkülönböztetés nélkül biztosítva legyenek, különös tekintettel a magánélethez és magánszférához való jog teljes mértékben való tiszteletben tartására a személyes adatok bármilyen úton történő kezelése során.

Mindezek mellett a korábban alkalmazandó, *Info. Törvény* (2011. évi CXII. törvény a információs önrendelkezési jogról és információszabadságról), valamint a 2018. május 25-én hatályba lépő európai *Általános Adatvédelmi Rendelet* (Az EU 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, továbbiakban: GDPR) szintén szükségessé teszi az érintettek megfelelő tájékoztatását.

1.4. Milyen alapelvek mentén történik az adatkezelés?

Jogszerűség: az adatkezelés jogalapja kifejezett és megalapozott

Tisztességes eljárás és átláthatóság: az adatkezelésről megfelelő mennyiségű, érthető információ áll rendelkezésre, ami alapján az érintett tájékozódási lehetősége biztosított

Célhoz kötöttség: az adatkezelés kizárólag meghatározott és előre közölt célokra vonatkozóan történik

Adattakarékosság: az adatkezelés során kizárólag a szükséges és releváns adatok kerülnek bekérésre

Pontosság: a kezelt adatok mindig a lehető legnagyobb mértékben frissítettek,

Korlátozott tárolhatóság: adatkezelés kizárólag a célok eléréséhez szükséges időtartamig történik

Integritás és bizalmas jelleg: az adatkezelés során alkalmazott technikai és szervezési intézkedések magas fokú biztonságot biztosítanak

Elszámoltathatóság: az eljárás megfelel a mindenkor hatályban lévő és alkalmazandó nemzeti és nemzetközi normáknak

2. Adat típusok és adatgyűjtési célok

2.1. Honnan tájékozódhat arról, hogy milyen célra használják fel az adatait?

Az adatokat minden esetben előre meghatározott céllal gyűjtjük, és biztosítjuk azt, hogy az adatok bekérése, átlátható és érthető módon megfogalmazott, megfelelő tájékoztatáson alapuljon.

Ha ezen felül van még további kérdése, akkor írj nekünk a stresszkezeles@htconsulting.hu címre.

2.2. Pontosan milyen adatokat kérnek és hol?

Csak a legszükségesebb adatokat kérjük. Ezek a személyes felület/fiók biztosításához szükséges név és e-mail cím. Ezt az adatot ezen kívül csak a Stresszformátor e-learning program használatára emlékeztető e-mailek küldésére használjuk fel, az első bejelentkezéstől számított 21+5 napig. Fontos, hogy minden esetben az Ön hozzájárulása adja a jogalapot az adatkezeléshez. A hozzájárulását a felületeinken az adott checkbox kipipálása jelenti, amivel kifejezi azt, hogy a tájékoztatónkat elolvasta, megértette, és mindezek után szabad akaratából kifejezett beleegyezését adja az adatai kezeléséhez.

Az alábbi táblázatban láthatja, hogy pontosan milyen esetek merülhetnek fel:

Az Ön szerepe	Adat típusok	Cél(ok), amelyre használjuk az adatot	Meddig tároljuk az adatokat
Felhasználó az online programban	Név, email cím, jelszó	1. Az online program használatának lehetővé tétele 2. Emlékeztető email küldése	Ameddig élő felhasználói fiók van, azaz 21+5 napig az első bejelentkezéstől számítva, a 26. napon a munkafüzet véglegesen törlődik, a személyes adatok pedig titkosítva megőrzésre kerülnek 2 évig.

3. Adatkezelés módja

Az adatait minden esetben az alapelveinknek megfelelően kezeljük. Csak a legszükségesebb adatokat kérjük. Ezek a személyes felület/fiók biztosításához szükséges név és e-mail cím. Ezt az adatot ezen kívül csak a Stresszformátor e-learning program használatára emlékeztető e-mailek küldésére használjuk fel, az első bejelentkezéstől számított 21 napig. A 21+5 nap leteltével a munkafüzet véglegesen törlésre kerül, a rendszerben tárolt személyes adatokat (név, e-mail cím) pedig titkosva megőrizzük a regisztrációtól számított 2 évig.

4. Érintettek jogai

Előzetes tájékozáshoz való jog

Ez azt jelenti, hogy az adatok bekérése előtt érthető és pontos tájékoztatást kell kapnia az érintettnek arról, hogy mi az adatkezelés célja, és hogy az adott szervezet hogyan kezeli az adatokat, például az adat útjáról vagy arról, hogy kik férhetnek hozzá.

Hozzájárulás visszavonásának joga

Az érintett jogosult arra, hogy bármikor visszavonja az adatkezeléshez adott hozzájárulását.

Hozzáféréshez való jog

Az érintettnek joga van ahhoz, hogy az adott szervezet által tárolt személyes adatait és a kezelésükkel kapcsolatos információkat megismerhesse, bármikor kikérje, és ellenőrizze, hogy egy szervezet milyen adatot tart nyilván róla.

Helyesbítéshez való jog

Az érintett jogosult arra, hogy kérésére az adatkezelő indokolatlan késedelem nélkül helyesbítse a rá vonatkozó pontatlan személyes adatokat, vagy egészítse ki azokat.

A fenti elérhetőségeken keresztül van lehetőség arra, hogy a Stresszformátorhoz ilyen jellegű kérést küldjön nekünk.

Adatkezelés korlátozásához való jog

Az érintett jogosult arra, hogy kérésére az adatkezelő korlátozza az adatkezelést, ha

- az érintett vitatja a személyes adatok pontosságát
- az adatkezelés jogellenes, és az érintett ellenzi az adatok törlését
- az adatkezelőnek már nincs szüksége a személyes adatokra, de az érintett igényli azokat jogi igények érvényesítéséhez

A fenti elérhetőségeken keresztül van lehetőség arra, hogy a Stresszformátorhoz ilyen jellegű kérést küldjön nekünk.

Tiltakozáshoz való jog

Az érintett jogosult arra, hogy a saját helyzetével kapcsolatos okokból bármikor tiltakozzon személyes adatainak a kezelése ellen, ha a személyes adatok kezelésére az adatkezelő jogos érdeke, vagy a közhatalmi jellege miatt kerül sor.

A fenti elérhetőségeken keresztül van lehetőség arra, hogy a Stresszformátorhoz ilyen jellegű kérést küldjön nekünk.

Törléshez való jog

Az érintett jogosult arra, hogy kérésére az adatkezelő indokolatlan késedelem nélkül törölje a rá vonatkozó személyes adatokat, ha

- a személyes adatokra már nincs szükség abból a célból, amelyből azokat gyűjtötték
- az érintett visszavonja az adatkezelés alapját képező hozzájárulását, és az adatkezelésnek nincs más jogalapja
- az érintett tiltakozik az adatainak kezelése ellen, és nincs elsőbbséget élvező jogszerű ok az adatkezelésre
- a személyes adatokat jogellenesen kezelték.

A személyes adatai törlésére több úton van mód: az első bejelentkezéstől számított 21+5 nap után automatikusan vagy a stresszkezeles@htconsulting.hu címre küldött e-mail formájában. A személyes adatok törlése végleges törlést jelent, azaz a törlés után nem tároljuk tovább a személyes adatait, biztonsági mentést nem végzünk.

Elfeledtetéshez való jog

A törléshez való jog kiterjesztése az elfeledtetéshez való jog, amely szerint, ha az adatkezelő nyilvánosságra hozta a személyes adatot, és azt valamilyen oknál fogva törölni köteles, az elérhető technológia és a megvalósítás költségeinek figyelembevételével megteszi az ésszerűen elvárható lépéseket - ideértve technikai intézkedéseket - annak érdekében, hogy

tájékoztatassa az egyéb adatkezelőket, hogy az érintett kérelmezte tőlük a szóban forgó személyes adatokra mutató linkek vagy e személyes adatok másolatának, illetve másodpéldányának törlését. Ilyen egyéb adatkezelő tipikusan a keresőmotorokat működtető adatkezelő, aki a nyilvánosságra hozatal miatt fér hozzá az érintett személyes adataihoz.

A Human Telex Consulting Kft. Stresszformátor weboldala nem hoz nyilvánosságra semmilyen személyes adatot.

4.2. Hol érvényesítheti a jogait?

A Human Telex Consulting Kft. Stresszformátor weboldala minden esetben törekszik arra, hogy jogai érvényesülése maximálisan teljesüljön, illetve, prioritásként kezeljük az adatkezelési gyakorlatunkkal kapcsolatos bármilyen jellegű kérdést vagy kérést.

Ezen túlmenően adatvédelemi ügyekkel az illetékes felügyeleti hatóság foglalkozik, amely esetünkben a magyarországi Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság, a GDPR fogalommeghatározásának 22. pontja alapján.

5. Változtatások

Az Adatvédelmi Tájékoztatót a Human Telex Consulting Kft. Stresszformátor weboldala egyoldalúan módosíthatja. Bármely módosítás csak akkor érvényes, ha megfelel a hatályban lévő jogszabályoknak.